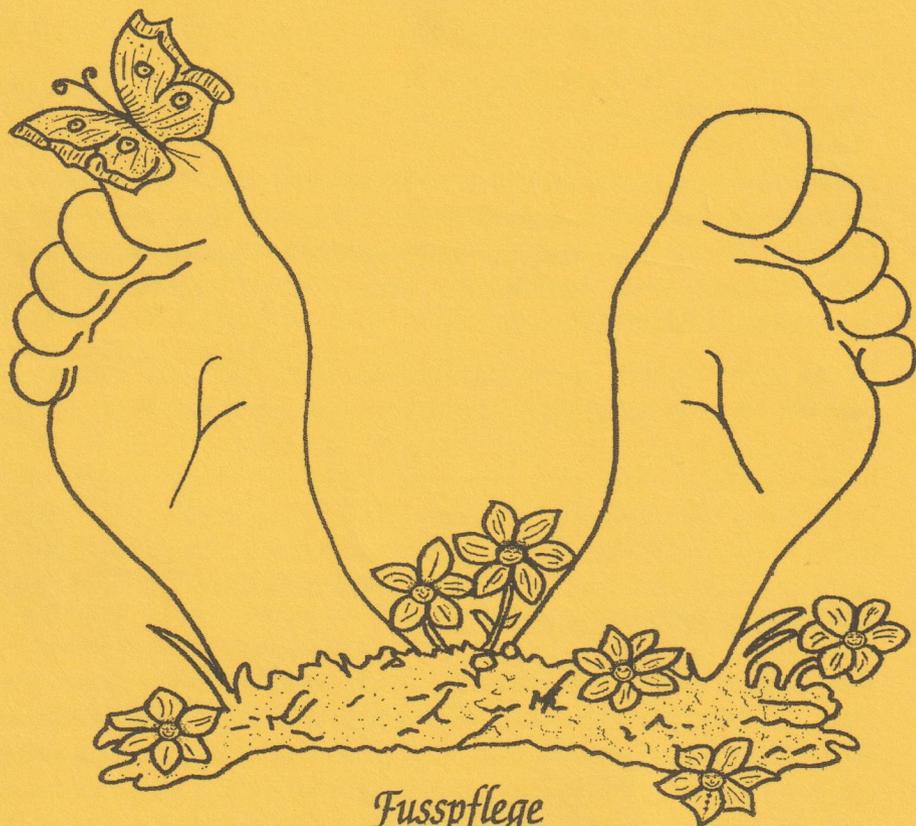


*Herzlich Willkommen  
zu den  
Sanften Fussmassagen nach N.D.*



*Fusspflege  
Elli Keller-Filli*

*Doracher 8 5079 Zeihen*

*Telefon 079 259 2141*

*fusspflege@doracher.ch - www.doracher.ch*



**Die Sanften Fussmassagen  
nach Nick Durrer  
sind ein Geschenk an alle  
feinfühligen Menschen.**

Ein Grossteil des Lebens verbringen wir auf den Füßen und doch werden sie von vielen Menschen kaum beachtet. Oft eingezwängt in moderne oder elegante Schuhe, tragen sie Tag für Tag nicht nur unser Körpergewicht sondern auch alle unsere unnötigen Sorgen. Viele Menschen wissen heute, dass der Mensch mehr ist als nur Körper, sie wissen aber oft nicht, wie sie das theoretische Wissen in ihren Alltag oder in ihre praktische Arbeit integrieren sollen.

**Die Fussmassagen nach Nick Durrer sind aus einem höheren Bewusstsein heraus entstanden und umfassen den Menschen als Ganzes. Dank den feinen, abgestimmten Massagebewegungen können Geist, Seele und Körper neue Energie und Kraft tanken und „alten Ballast“ loslassen.**

In der traditionellen Fussreflexzonen-Methode geht man davon aus, dass der Mensch vor allem Körper ist und somit wird der Fuss „nur“ als Körperteil eingestuft und auch entsprechend *behandelt*. In der Praxis heisst es dann: *"Es muss weh tun, damit es etwas nützt"*. Diese Behauptung wird abgeleitet von der Theorie, dass Druck den Schmerz beseitigen kann. Es wird auf dem schmerzenden Reflexzonen-Punkt so lange gedrückt, bis man den Schmerz für bestimmte Zeit nicht mehr spürt. Die Erklärung dazu ist einfach:

Wenn einem Organ, das schmerzt, durch entsprechenden Druck noch mehr Schmerz zugefügt wird, fällt es in eine feinstoffliche Ohnmacht. Man spürt es eine gewisse Zeit tatsächlich nicht mehr, genau solange, bis sich der feinstoffliche Körper wieder erholt hat. (Wenn er danach noch die Kraft dazu hat.) So basieren viele Therapieformen darauf, das Problem mit allen Mitteln zu unterdrücken oder wegzumachen, was dann als Erfolg gewertet wird. Aber **die Ursache** ist damit **nicht gelöst**. Oft werden dadurch feinstoffliche Energiebahnen und Meridiane verletzt und neue Probleme geschaffen, welche sich zu gegebener Zeit wieder entsprechend auswirken.

*In den Fussmassagen nach Nick Durrer behandeln wir den Fuss nicht als isolierten Körperteil, sondern als einen sensiblen und wunderbaren Energieträger, der den ganzen Menschen beinhaltet. Dieser hat Zugang zu allen Organen und auch zu allen feinstofflichen Ebenen und Energie-Körpern, die sich uns aber nur öffnen, wenn wir sie beachten und uns ihren ewigen und universalen Gesetzmässigkeiten entsprechend verhalten.*

### **Der Unterschied und die Wirkung der drei verschiedenen Fussmassagen nach Nick Durrer**

#### **Entspannungs-Fussmassage nach N.D.**

*In dieser feinen und sanften Fussmassage werden die trägen Organe angeregt und aktiviert, die überreizten Organe beruhigt. Der Ablauf entspricht dem homöopathischen Prinzip von oben nach unten. Die feinen Massagebewegungen sind speziell auf die Organe abgestimmt, um sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Sie bewirken eine Reinigung und Harmonisierung sämtlicher Organe und der ganze Körper kann sich ausgezeichnet entspannen.*

#### **Seelen-Energetische Fussmassage nach N.D.**

*Durch die reinigende Energiewirkung auf der Seelen-Ebene können Angstzustände, Stress, seelische Krankheiten und alte Energie-Blockaden aufgelöst werden. Krankmachende Gedankenkomplexe werden abgezogen, bevor sie sich im Körper manifestieren. Diese Fussmassage ist eine ausgezeichnete harmonische Therapie-Form, um auch vorbeugend zu wirken.*

#### **Aufbauende Fussmassage nach N.D.**

*Sie ist eine wunderbar abgestimmte Kombination der Entspannungs- und Seelen-Energetischen Fussmassage. Die Wirksamkeit wird intensiviert und gesteigert, indem die Reihenfolge der Massage nicht nach den organischen Verbindungen, sondern nach den geistigen Zusammenhängen und Energieverbindungen aufgebaut ist. Auch hier werden energetische Schlacken abgezogen und feinstoffliche Blockaden gelöst.*

*Alle Urheberrechte der Sanften Fussmassagen nach N.D.  
bei Nick Durrer CH-6404 Greppen LU*